

Zelfvertrouwen met Vrouwen

GRATIS HOOFDSTUK

Dating ♥ *Doctors.nl*
Ken je mijn geheim?

Dating ♥ *Doctors.nl*
Ken je mijn geheim?

www.datingdoctors.nl

© 27 augustus 2007, Dating Doctors v.o.f.
ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN.

ISBN 90-811312-1-4
2e druk/geheel herziene editie

Zelfvertrouwen met Vrouwen

**Aantrekkelijke single vrouwen
all-the-way versieren binnen vier
uur vanaf het eerste oogcontact**

Stap-voor-stap handleiding van spontane
ontmoeting tot spannende relatie

Gratis Hoofdstuk - te downloaden op www.DatingDoctors.nl

Dating ♥ *Doctors.nl*
Ken je mijn geheim?

Hoofdstuk 3

Vrouwen aanspreken en uitnodigen voor koffie

De kunst van het versieren begint met het aanspreken van bloedmooie vrouwen. Je moet vrouwen aanspreken als je ze beter wil leren kennen. Als je een vrouw niet aanspreekt kun je ook geen seks met haar hebben.

Er is wel een gigantisch verschil tussen vrouwen aanspreken overdag op straat, 's avonds in de club en via het internet. Dit verschil werkt in jouw voordeel. Het is makkelijk aan te leren, omdat het plan slechts verschilt in de wijze van aanspreken. Je hebt een compleet versiersysteem wanneer je vrouwen leert ontmoeten volgens:

1. De methode uit dit boek, Zelfvertrouwen Met Vrouwen (voor overdag);
2. De Dating Doctors praktijktrainingen (voor uitgaansgelegenheden);
3. Het systeem uit ons andere boek Instant Internet Seksdating (voor internet).

Je kunt dan zowel buiten de deur als binnenskamers vrouwen versieren. Het is altijd 'aan', zogezegd. Geeft dit niet een enorm geruststellend gevoel? Dat je overal waar je bent vrouwen kunt versieren?

We behandelen in dit hoofdstuk het aanspreken van vrouwen op straat. Maar natuurlijk blijft het vrouwen ontmoeten niet beperkt tot de straat. In elke situatie waarbij je een vrouw kunt aanspreken kun jij nu vrouwen versieren. Dus ook tijdens je dagelijkse bezigheden! Overdag buiten de deur versier je vrouwen alsof je boodschappen doet in de supermarkt. Thuis versier je met het grootste gemak vrouwen. In het weekeinde versier je vrouwen in de club en discotheek sneller dan de barman bier kan tappen. Dit is de filosofie van de Dating Doctors. We laten jou de kortste weg zien naar leuke vrouwen. Voor een 'one night stand', een liefdesrelatie of een levenspartner, het maakt niet uit. De kortste weg is haar aanspreken op een manier zodat ze niet meer bij jou weg te slaan is.

Het heeft jaren geduurd voordat wij erachter kwamen dat vrouwen emotioneel en seksueel anders werken dan mannen. Je moet nu onderhand wel weten hoe dat werkt

bij een vrouw. Voor jou is het nu makkelijker om haar 'binnen te halen'. De meeste mannen blijven vasthouden aan de gedachte dat vrouwen eigenlijk net zo zijn als zij. Die mannen blijven vrouwen benaderen zoals zij zelf ook door vrouwen benaderd willen worden. Er zijn mannen die denken dat als je tegen een vrouw zegt: 'Hé, schoonheid, zin om te neuken?', dat die vrouw dan zegt: 'Ja hoor. Spring er maar op!' (uitzonderingen daargelaten natuurlijk). Zoals je misschien zelf al ontdekt hebt, werkt dit niet. Wanneer je op straat naar een vrouw fluit, verfluit je meteen je kansen. Realiseer je, dat buiten de grote boze wereld is. Wanneer een totaal vreemde man een vrouw aanspreekt op straat zal zij uitermate gespannen zijn. Het is nu eenmaal riskant om buiten te zijn. Er kan van alles van je gerold worden: van je portemonnee tot je maagdelijkheid. Laat daarom direct merken dat je geen kwaad in de zin hebt wanneer je op een vrouw afstapt. Geef haar de vrijheid om op ieder moment nee te zeggen en weg te lopen. Zonder dat je dan achter haar aan blijft hollen en roept: 'Wil je het toch niet eens proberen?' Dit is totaal onjuist. Je zit dan in het verkeerde kader. Zij is niet de prijs. JIJ bent de prijs! Wees tactvol. Plaats je in haar positie (of probeer het eens). Maak het voor haar zo ongevaarlijk en vrijblijvend mogelijk, en sta tegelijkertijd open om afgewezen te worden met een duidelijk nee – en accepteer die dan ook.

Maar waarom spreek je een vrouw overdag aan als het licht is en niet 's avonds in het donker?

Overdag vrouwen aanspreken is effectiever omdat het meer aantrekkelijke elementen als spontaniteit en zelfvertrouwen belicht. Wanneer jij een vrouw 's avonds benadert, dan weet ze diep vanbinnen al dat jij haar probeert te versieren. 's Avonds wordt zij namelijk het meest aangesproken, voornamelijk door dronken lui die haar voor één nacht willen gebruiken. Mannen fluiten haar uit onzekerheid na als ze voorbijloopt. Overdag kan zij zichzelf echter wijsmaken dat je door liefde op het eerste gezicht (het idee dat jullie voorbestemd zijn samen te zijn) wordt gedreven. Je onderbreekt je dagelijkse bezigheden speciaal voor haar. Juist op een doordeweekse, wat troosteloze dag, is het leuk om wat licht in je eigen leven (én die van een leuke vrouw) te brengen! In de trein, in de kledingzaak, na een zakendiner ... Het is beter dan een vrouw aan te spreken in de weekenden. Het verrassingseffect is dan groter.

Wanneer je doordeweeks werkt is het echter geen punt om zaterdag of zondag overdag vrouwen aan te spreken. Bijvoorbeeld tijdens het boodschappen doen. Hou er rekening mee dat half mannelijk Nederland dan ook vrij is. Dit kun je zien als een nadeel: meer mannen op straat, of als een voordeel, meer vrouwen op straat. Ga wel in het weekend uit om de uitgaansmethode van de Dating Doctors te oefenen. Deze methode leren wij jou op onze cursussen. Vrouwen benaderen in de club met alleen een compliment kan namelijk gezien worden als een doodvonnis. In deze clubsetting krijgen vrouwen namelijk al zoveel complimenten, dat jij jezelf weer in het verkeerde kader plaatst.

Om een lang verhaal kort te maken: boek een plaats bij de eerstvolgende cursus van de Dating Doctors om onze clubgeheimen te leren.

3.1 Angst overwinnen door op haar af te stappen

Bij aanspreken van vreemde mensen – en dus ook vrouwen – komt veel angst kijken. Goed leren omgaan met deze angst is essentieel in het versieren van vrouwen. Je angst moet een extra stimulans zijn om op haar af te stappen.

Angst is een belangrijke en fantastische emotie. Het beschermt je tegen gevaar en pijn. Zonder angst zou je snel dood zijn. Het is dus goed om angst te ervaren. Echter, als je angst zo groot wordt dat je helemaal geen risico's durft te nemen, dan is angst een vervelende emotie. In dit geval houdt angst een hele hoop plezier van je vandaan. Je gaat niet dood door een afwijzing van een vrouw, maar je gaat misschien wel dood zonder eens lekker genoten te hebben van goede seks met een vrouw die jij leuk vindt. Wat heeft die angst je dan opgeleverd? Helemaal niets! Angst zit tussen je oren en werkt als een drug. Wanneer je angst ervaart, voel je het door je hele lichaam. Dit komt doordat je hersenen de rest van je lichaam opdracht geven zich ook bang te voelen. Het gevolg is dat jij je nog banger gaat voelen. Dit moet je dus zien te voorkomen.

Je overwint angst door je interne dialoog te veranderen en actie te ondernemen. Denk en praat in termen van plezier over de dingen die je wel wilt hebben en denk en praat in termen van pijn over de dingen die je niet wilt hebben. Handel direct om dichterbij de plezierige resultaten te komen. Vermijd uitstel. Zie de Dating Doctors niet als goeroe's. Wij zijn per slot van rekening mensen, net als jij. Ondanks dat wij veel vrouwen hebben versierd, zijn wij ook nog steeds enigszins bang om voor de eerste keer vrouwen te benaderen.

SmoothDoc vertelt: 'Ik voel me ook geregeld bang voordat ik een vrouw aanspreek. Vroeger had ik dat echter een stuk meer. Ik ben toen rustig gaan nadenken op een bankje in het park. Dat is overdag een goede ontmoetingsplaats wanneer je een hond hebt, leen er desnoods één wanneer je die niet hebt. Hoe kon ik nu iets doen aan die angst om vrouwen aan te spreken? Ik zag namelijk dat ik niet de resultaten boekte die ik wilde boeken. Elke keer voelde ik angst om een vrouw te ontmoeten. Die angst had ik omdat ik dacht dat ik pijn zou ervaren. Ik dacht dat zij mij zou afwijzen. Ik zou in het openbaar mijn gezicht verliezen. En dat wilde ik niet. Het gevolg was dat ik die vrouw niet aansprak. Toen ging ik het omdraaien: ik koppelde aan een vrouw niet aanspreken heel veel pijn. En aan een vrouw wel aanspreken koppelde ik heel veel plezier. Als ik een begeerlijke vrouw niet aansprak, dan strafte ik mezelf namelijk. Ik bleef een hele avond op de bank zitten. Stilzitten en niets doen is iets wat ik totaal niet leuk vind. Daarom zou ik me de hele avond ergeren. Wanneer ik de vrouw die ik begeerde wel

aansprak, beloonde ik mezelf. Natuurlijk is uiteindelijk de vrouw zelf de beloning, maar in het begin kan het goed helpen om jezelf met dingen te belonen. Dingen waarvan je nu al meteen kunt genieten. Zo kocht ik bijvoorbeeld een vipkaartje voor een groot concert wanneer ik vijf vrouwen in een week had aangesproken. Belangrijk is wel dat jij jezelf direct beloont en direct straft. Zo leer je jouw interne dialoog het snelst te veranderen. Op een bepaald moment merkte ik dat ik steeds meer vrouwen vanzelf ging aanspreken. Op dat moment maakte ik het moeilijker voor mijzelf om een beloning (anders dan de vrouw) te krijgen. Ik ging bijvoorbeeld pas een weekendje weg wanneer ik vijftig vrouwen had aangesproken en met minstens vier vrouwen naar bed was geweest.'

Nu stapt SmoothDoc op bijna iedere vrouw af die hij tegenkomt. En de vrouwen houden van hem. En wat SmoothDoc kan, kan jij ook. Wanneer jij een leuke vrouw aanspreekt voelt zij zich over het algemeen geleid. Daar gaan we tenminste van uit (en anders pech voor haar). Blijkbaar ben je dus tóch iemand. Je ontdekt dat je haar een goed gevoel kan geven door haar wat aandacht te geven. Het leuke is nu dat je iemand anders een goed gevoel kunt geven, en er zelf ook een goed gevoel bij krijgt. Vrouwen aanspreken geeft je dus altijd een goed gevoel. Dat garanderen wij jou.

Dus je spreekt een vrouw spontaan aan. De zenuwen gieren door je lichaam. Het zweet breekt je uit. Je doet er alles aan om die vrouw niet aan te spreken ... Dat is precies het moment dat jij moet overwinnen: het moment dat je niet langer wacht om te handelen. Doe het nu! Ga ervoor! Wij trainen mannen van allerlei soorten, maten en kaliber. Van mannen die nog nooit seks met een vrouw hebben gehad, tot mannen die zichzelf al als versierkunstenaar hebben bestempeld. Er zijn zelfs mannen die al een sekspartner hebben en gewoon nieuwe vrouwen willen ontmoeten. Wanneer wij een cliënt trainen en hun vragen een vrouw aan te spreken, dan komen als eerste de slappe smoesjes naar boven die deze mannen zichzelf al jaren influisteren. In ieder geval hebben ze altijd een of ander excuus. Dit excuus is bullshit. Jij moet er voor gaan. De cliënten moeten er voor gaan. Wij 'duwen' ze in het gezicht van de vrouw. Daar betaal je ons immers voor: voor meer resultaat met vrouwen. Op de trainingen van de Dating Doctors word je gedwongen om vrouwen aan te spreken. Waarom ben jij bang? Ben je bang om af te gaan, dat je een modderfiguur zult slaan? Echter, welke reden is er om bang te zijn om af te gaan? Je kunt je beter druk maken om wat je misloopt, wanneer je haar niet aanspreekt! Het is hoe dan ook een gegarandeerd succes voor jou, of ze nu met je mee naar huis gaat of niet!

Bij de eerste vrouw zul je nog wat te gespannen zijn en wordt het misschien een flop. Ga daar nu eens van uit. De tweede tot de tiende keer misschien is het dat wellicht ook nog. De elfde keer is het echter raak! Daar is die spontane meid, waardoor je meteen die vorige tien afwijzingen vergeet! Je gaat echt niet dood wanneer je honderd keer afgewezen wordt. Vrouwen versieren is een 'number's game'. Je bent pas een sukkel, wanneer de angst voor het ontmoeten van vrouwen kou de baas wordt. Een angst

die jouw (seks)leven gaat beheersen. Heb jij jezelf voor altijd afgeschreven? Kun je niet meer normaal door het leven gaan? Zeg je tegen jezelf: Zie je wel, ik kan het niet! Vrouwen vinden me niet leuk, het wordt nooit niks met mij!? Jouw interne dialoog (het stemmetje in je hoofd) is verkeerd! (Eigenlijk zouden we nu door dit boek heen willen springen om je een tik in je gezicht te geven.)

De eenvoudigste manier om je interne dialoog te verbeteren is door meer ervaring op te doen. Dit is een soort opwaartse spiraal, want:

1. Wanneer je meer ervaring opdoet, zul je merken dat de meeste vrouwen positief reageren. Je zult merken dat het allemaal wel meevalt;
2. Daardoor krijg je meer vertrouwen in jezelf en je eigen kunnen, en spreek je weer meer vrouwen aan;
3. Op die manier doe je weer meer ervaring op en zo is het cirkeltje rond!

Maar omdat de angst voor afwijzing zo diepgeworteld zit in mannen (het is vaak een gevolg van wat jij in jouw jeugd hebt meegemaakt), duiken we nog dieper in deze enge 'vijand'.

3.1.1 Zie een afwijzing als haar verlies

Bij het eerste signaal van een mogelijke afwijzing (zij zegt of gebaart nee) gaan de meeste mannen er al met de staart tussen de benen vandoor. Die 'Neehee...' bedoelen wij niet. Blijf volharden en weet wat een echte nee is. Als zij jou afwijst dan is het haar vette pech.

Bedenk nu eens zelf: vind jij een vrouw die niet eens geïnteresseerd is in jou echt leuk? Een vrouw die geen belangstelling heeft voor een man die haar op een spontane en leuke manier benadert? Een man die de moed en ballen heeft om dat te doen, zonder zich eerst lam te zuipen? Vind jij een vrouw leuk, die jou op de meest botte manier afwijst, en totaal geen rekening houdt met iemand anders? Jij houdt niet van vrouwen die onbeleefd zijn. Uiterlijke schijn kan bedriegen. Je kunt pas echt weten of ze een kreng is, wanneer je haar aanspreekt. Evenzo kun je pas echt weten of zij de prinses is, wanneer je die prinses eens aanspreekt. Spreek je haar niet aan, dan weet je het niet. Jij houdt van die ene spontane vrouw die, misschien met enige aarzeling ja zegt en het avontuur met je aangaat! Een vrouw met een complex, die paranoïde is, depressief, ongesteld, of misschien wel een enorme schijtluis, en die zich steeds maar afvraagt wat andere mensen hier wel van zullen denken? Een vrouw die jou mee haar afgrond in sleurt, misschien wel voor de rest van je leven? Wees blij dat ze nee zegt, ook wanneer je haar op het eerste gezicht nog zo leuk vond. Ze past niet bij jou. Je hebt alle vrijheid om je te bedenken. Zeg tegen haar: 'Mijn excuses, ik denk dat er sprake is van een misverstand. Zo op het eerste gezicht had ik er een goed gevoel bij om jou beter te leren kennen. Ik realiseer me nu, dat ik me toch heb vergist in jou!', en loop weg.